
PhDr. Mgr. Josef Regner

Všestranný lektor uplatňující své dovednosti jak při tréninku soft skills, tak při teambuildingových outdoorových programech. Stálý zdroj nových nápadů a aktivit, věčný (a nakažlivý) optimista. Při práci se skupinou se zaměřuje zejména na témata komunikace, řešení konfliktů, zpětné vazby a týmové spolupráce. Několik let působil i na pozici manažera lidských zdrojů.

Vystudoval psychologii na Masarykově univerzitě a antropologii na Přírodovědecké fakultě Univerzity Karlovy. Absolvoval psychoterapeutický výcvik komunitní a skupinové psychoterapie (SUR). Prošel ročním vzdělávacím kurzem pro lektory a pedagogy RWCT (Čtením a psaním ke kritickému myšlení).

Patří ke spolehlivým a precizním vedoucím lektorům kurzů zaměřených na týmový rozvoj a žádaným trenérům měkkých manažerských dovedností. Je také inspirativním a energickým instruktorem akcí zaměřených na motivaci a relaxaci účastníků. Svůj kreativní potenciál uplatňuje i v kurzech pro neziskový sektor.

Lektorskou činnost ve společnosti OB Česká cesta vykonává od roku 2003. Kromě lektorské činnosti se věnuje i psychoterapeutické práci s rodinami a adolescenty.

Ve volném čase se věnuje své rodině, zahradě, hudbě a čínskému cvičení taiči.

