
Mgr. Petr Válek

Lektor, psycholog, jungiánsky orientovaný psychoterapeut a psychodiagnostik, garant metodiky zážitkově pojatých assessment a development center České cesty, lektor LOM (Ligy otevřených mužů). Kromě toho hrdý otec syna a dcery, pohlížející na vlastní děti okem profesním i rodičovským.

Vystudoval psychologii na Masarykově univerzitě v Brně, má praxi v Ambulanci klinické psychologie v Šumperku, nemocnici, psychiatrické léčebně i na pozici školního psychologa. V současné době pracuje v Krizovém centru pro děti, dospívající a rodinu. Zároveň dokončuje psychoterapeutický výcvik.

Ve své lektorské práci se věnuje především assessment centrům, osobnostnímu rozvoji a tématu syndromu vyhoření. Jeho tématem – lektorským i životním – je vyvažování osobního a profesního života.

Zkušenosti získává mimo jiné i v Prázdninové škole Lipnice, kde působí jako odborný garant programu Psychoseminář – řízení psychického rizika na zážitkově-pedagogických akcích.

V České cestě působí od roku 2002.

