
Mgr. Miroslav Žák

Lektor v oblasti synergie týmů a vzdělávání, terapeut ve výcviku, instruktor zážitkových programů.

V Outward Bound - Česká cesta se zabývá vzděláváním, rozvojem osobnosti a malých týmů. Jako lektor se zajímá o mezilidskou komunikaci, její analýzu, vliv na mezilidské vztahy a celkový dopad na efektivitu a týmovou spolupráci.

Při práci využívá principy týmového koučování, které vede k rozpoznání stávajících modelů chování a posunu k efektivnějšímu výkonu. Umí využít metody a prvky zážitkové pedagogiky, dramatické výchovy a principy tvorby sociodramatu k rozvoji osobnosti. Rád pracuje i v angličtině s mezinárodními týmy.

Jeho doposud největší výzvou v profesním životě bylo vedení kurzů rozvoje osobnosti pro Policii ČR a také pro děti z dětských domovů a mladistvých delikventů v nápravném programu. V Prázdninové škole Lipnice vede autorské kurzy pro dospělé zaměřené mimo jiné i na zdravý životní styl.

Vystudoval Management životního stylu na FTK UP Olomouc. V současné době je terapeut ve výcviku ve Strategické a systemické kooperační a komunikační psychoterapii a hypnoterapii od M. H. Ericksona k systemickým na řešení zaměřeným přístupům.

